

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ГБУ НВК «Саха»



О.О. Марков

«__»

2025 года.

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель министра по
физической культуре и спорту
Республики Саха (Якутия)



Г. М. Мохначевский

«__»

2025 года.

ПОЛОЖЕНИЕ

Телевизионного проекта «КЫАХ. (ГТО оонньуута)»

г. Якутск, 2025 год.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) в лице Государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Управление физической культуры и массового спорта» - Региональный оператор Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия) (далее ГБУ РС (Я) «УФК и МС»), совместно с Национальной вещательной компанией «Саха» и Федерацией многоборья ГТО Республики Саха (Якутия) проводит телевизионный проект «КЫАХ. (ГТО оонньуута)».

Цель:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- совершенствование форм и методов физкультурно – спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 18 лет по результатам выполнения ими испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование активной гражданской позиции молодёжи и гражданско – патриотического воспитания.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Игры ГТО проводятся в три этапа.

I этап – отборочный проводится 27 января 2025 года в г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 28, Дворец спорта «50 лет Победы» (спортивный зал).

II и III этап – полуфинальный и финальный проводится 28 января 2025 г. в г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 28, Дворец спорта «50 лет Победы» (спортивный зал).

Ответственные: Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» - Региональный оператор Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия), Национальная вещательная компания «Саха», Федерация многоборья ГТО Республики Саха (Якутия).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство проведением Игры ГТО осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Национальная вещательная компания «Саха», Региональный центр ВФСК ГТО Республики Саха (Якутия), Федерация многоборья ГТО Республики Саха (Якутия);

Координатор: Региональный центр ВФСК ГТО Республики Саха (Якутия), контактные данные: электронный адрес - sakha.gto@gmail.com.

Состав судейской бригады по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, и специалисты прошедшие курсы повышения квалификации судья ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Министерства спорта России от 01 февраля 2016 года № 70.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Игры ГТО проводятся среди населения Республики Саха (Якутия), систематически занимающихся физической культурой и спортом, приветствуется успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами, соответствующими бронзовому, серебряному и золотому знаку отличия комплекса ГТО.

К соревнованиям допускаются мужчины в возрастной категории от 18 лет и старше.

I этап (отборочный) – допуск 36 участников;

II этап (полуфинальный) – допуск 12 участников;

III этап (финальный) – допуск 6 участников.

V. ПРОГРАММА

Соревнования являются личными.

Спортивная программа Игры ГТО состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО и кроссфита в виде Эстафеты.

Виды испытаний отборочного этапа:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз;
2. Дьявольские жимы гантелей 15 кг 5 раз;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 10 раз;
4. Махи гири 24 кг 5 раз;
5. Приседания 10 раз;
6. Рывок гири 16 кг 5 раз;
7. Подтягивания из виса на высокой перекладине (силовые) 10 раз;
8. Берпи через барьер 5 раз;
9. Становая тяга 61 кг 10 раз;
10. Толчок двух гирь 16 кг 20 раз.

Время выполнения комплекса: 3 мин.

Виды испытаний полуфинального этапа:

1. Челночный бег 10 м х 10 раз;
2. Приседания с гирей 24 кг 20 раз;
3. Берпи + подтягивания из виса на высокой перекладине 10 раз;
4. Трастеры 40 кг 20 раз;
5. Прыжки на скакалке 100 раз;

Финальный этап.

Организаторы проекта имеют право внести изменения в спортивную программу.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в соревновании определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов.

После каждого повторения упражнений судья называет «Счет», если повторения выполнено безошибочно, или говорит: «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

Участник выполняет заданное количество упражнений согласно Положения.

Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции.

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких – либо вопросов, участник может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в письменной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему главному судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 минут после обнаружения нарушения Положения о мероприятии, но не позднее, чем через 15 минут после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Протесты принимаются только в письменном виде в строго определенное время, с указанием нарушенного пункта правил соревнований данного вида спорта и с внесением денежного залога в размере 10 000 (десять тысяч) рублей. Залог в размере 70% от поданной суммы, возвращается только при удовлетворительном решении протеста. Протесты не принимаются после утверждения главным судьей результата, а также в отдельных видах программы.

Протесты по допуску участников принимаются с внесением денежного залога 10 000 (десять тысяч) рублей в течение часа после вывешивания итогов работы комиссии по регистрации и допуску участников.

Решение апелляционной комиссии окончательно и обжалованию не подлежит.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями или участниками.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель награждается кубком и денежным вознаграждением организаторов Игры ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Условия финансирования расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание, питание) несут непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

Оплатой работы судейского, медицинского и обслуживающего персонала, расходы, связанные с наградной атрибутикой (медали, грамоты, кубки) несет Оргкомитет.

IX. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Играх ГТО осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие, подписанные руководителем, содержащие отметки врача о допуске каждого участника к соревнованиям, предоставляются в комиссию по допуску участников по контактному номеру **+7 (999) 060-24-34 (Линда Айсановна К.) до 23 января 2025,** оригинал заявки в день мандатной комиссии в судейскую комиссию.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- оригинал заявки;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;
- копию полиса обязательного медицинского страхования участника;
- допуск к выполнению нормативов испытаний выданный по результатам медицинского осмотра;
- приветствуется наличие удостоверения бронзового, серебряного и золотого знака отличия комплекса ГТО или выписка из программы АИС ГТО о

присвоении (или соответствует) знака комплекса ГТО согласно своей возрастной ступени.

- участниками являются прописанные и проживающие в муниципальных районах, городских округах. Учитывается временная прописка не менее 6 месяцев/постоянное место работы в улусе (районе), справка с места учебного заведения, также участниками могут стать уроженцы муниципальных районов, городских округов

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

(наименование команды МО и ГО Республики Саха (Якутия))

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ / М.П.
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2025 г