

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья  
V Спартакиады зимних видов спорта в  
Республике Саха (Якутия)

А. И. Трофимов

«15» *марта* 2024 г.

## РЕГЛАМЕНТ

V Спартакиады зимних видов спорта в Республике Саха (Якутия)

### ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ

г. Алдан

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

V Спартакиада зимних видов спорта в Республике Саха (Якутия) проводится в соответствии с Единым календарным планом Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) на 2024 год.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденным приказом Министерство спорта России от 22.02.2023 года № 117 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 29 мая 2023)

### **Цель:**

Спортивные соревнования проводятся в целях привлечения населения республики к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды и агитации здорового образа жизни, популяризации зимних видов спорта.

### **Задачами проведения спортивного соревнования являются:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация и развитие «зимнего многоборья».

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- Дни приезда и работы комиссии по регистрации и допуску участников: 25 марта 2024 г. с 10.00 до 17.00ч.
- Зимнее многоборье проводится 27-29 марта 2024 г. в г. Алдан.

## III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются из муниципальных образований и городских округов Республики Саха (Якутия).

В составе команды 4 участника:

- юниоры - 2 участника (1 юниорка, 1 юниор) 2004-2007 г.р.
- взрослые - 2 участника (1 женщина, 1 мужчина) 1984-2003 г. р.

## IV. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

1. Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия).
2. Общее руководство подготовкой и проведением спортивного соревнования осуществляет Оргкомитет.

Непосредственное проведение спортивного соревнования возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Александров Ариан Алексеевич

Главный секретарь – Ананьева Вероника Семеновна

## V. ПРОГРАММА

№	Дата проведения соревнования	Время проведения соревнования	Соревнования	Место проведения
1.	26.03.2024	10.00-13.00 ч.	Официальная тренировка	ГБУ ДО РС (Я) «СШОР АЛДАН»
2.	27.03.2024	10.00-13.00 ч.	Стрельба из электронного оружия	ГБУ ДО РС (Я) «СШОР АЛДАН»
3.	28.03.2024	10.00-12.00 ч.	- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юниоры, мужчины);  - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юниорки, женщины)	ГБУ ДО РС (Я) «СШОР АЛДАН»
4.	29.03.2024	11.00-13.00 ч.	-Лыжные гонки (5 км) (юниоры, мужчины);  -Лыжные гонки (3 км.) (юниорки, женщины)	ГБУ ДО РС (Я) «СШОР АЛДАН»

### 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши, мужчины)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

### 2. Сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (юниорки-женщины)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

### 3. Стрельба из электронного оружия (юноши, мужчины, юниорки-женщины).

Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку – 3 минуты.

#### **4. Лыжные гонки (юноши, мужчины, юниорки-женщины).**

Лыжные гонки (передвижение на лыжах) проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо и среднепересеченным рельефом. При организации масс-старта группу участников выстраивают за 3 метра до стартовой линии, при индивидуальном старте – по стартовому протоколу с временным интервалом (15, 20 секунд и т.д.).

### **VI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни, здоровья от несчастных случаев и спортивных травм, который предоставляется в комиссию по регистрации и допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований производится за счет муниципальных районов (улусов).

### **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

1. Личный зачет выводится по результатам трех видов многоборья, по наименьшей сумме занятых мест.
2. В личном зачете при равном количестве выполненных упражнений у двух и более участников, преимущество получает участник, выполнивший первым упражнение, согласно жеребьевке.
3. Общекомандный итог выводится по сумме занятых мест в 4-х возрастных группах (юниорки, юниоры, женщины, мужчины).
4. За не выставленного зачетного члена команды в возрастных группах начисляется из количества участников в этой группе + 3 штрафных очка.
5. При равном количестве очков у двух и более команд в общекомандном зачете преимущество получает команда, имеющая лучшие результаты в лыжных гонках.

### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Спортсмены – победители и призёры в сумме трех видов троеборья по 1, 2, 3 местам награждаются медалями и грамотами, предоставляемыми организаторами соревнований.

### **IX. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

Предварительная заявка на участие в данном соревновании подается с точным указанием количества участвующих видов спорта и количество делегации в обязательном порядке до 21 марта: тел. 8 (4112) 420584; электронная почта: [sakha.gto@gmail.com](mailto:sakha.gto@gmail.com)

В день приезда в комиссию по регистрации и допуску участников предоставляются:

- а) именная заявка;
- б) техническая заявка;
- в) паспорт всех участников (оригинал);

- г) справка главного врача санитарно-эпидемиологической службы муниципального образования об отсутствии инфекции по месту жительства;
- д) документ страхования на каждого спортсмена (оригинал);
- е) студенты и учащиеся учебных заведений предоставляют студенческий билет и зачетную книжку студентов (оригинал);
- ж) учащиеся предоставляют справки с места учебы с фотографией, заверенные синей печатью и подписью директора школы.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

1. Расходы по подготовке и проведению соревнований 3 этапа Спартакиады несут Организационный комитет по подготовке и проведению V Спартакиады зимних видов спорта в Республике Саха (Якутия).
2. Питание и проездные расходы для участия в финальной части несут администрации муниципальных образований Республики Саха (Якутия).

## **XI. ПОРЯДОК ПОДАЧИ АПЕЛЛЯЦИЙ**

Для разрешения спорных вопросов Организационным комитетом назначается апелляционная комиссия в составе 5 человек из числа представителей проводящей организации, Главной судейской коллегии и технического делегата.

Протесты принимаются только в письменном виде строго в определенное время - 15 минут после окончания данного соревнования, с указанием нарушенного пункта правил соревнований и с внесением денежного залога в размере 10 000 (десять тысяч) рублей. Залог в размере 70% от поданной суммы, возвращается только при удовлетворительном решении протеста. Протесты не принимаются после утверждения главным судьей общекомандного результата, а также в отдельных видах программы по дням.

Протесты по допуску участников принимаются с внесением денежного залога 10 000 (десять тысяч) рублей в течение часа после вывешивания итогов работы комиссии по регистрации и допуску участников.

Решение апелляционной комиссии окончательно и обжалованию не подлежит.