

«Согласовано»
Президент РОО «ФП РС(Я)»



Гренадеров

2022 г.

«Утверждаю»



ГБУ РС(Я) «УФК и МС»

И. Ю. Юсупов

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионата Республики Саха (Якутия) по жиму и жиму классическому среди мужчин

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» и Федерации пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия), по экипировочному и без экипировочному дивизионам.

1. Цели и задачи:

- развитие и популяризация пауэрлифтинга в Республике Саха (Якутия);
- содействие массовому развитию силовых видов спорта;
- укрепление связей между спортсменами Республики Саха (Якутия);
- приобретения опыта участия в соревнованиях и повышения спортивного мастерства

2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся с 24 по 26 июня 2022 г. во Дворце спорта «50 лет Победы» по адресу: г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 28.

Регламент проведения соревнований:

24 июня с 17.00 до 19.00ч	Заезд участников Мандатная комиссия и заседание судейской коллегии	Место проведения: Дворец спорта «50 лет Победы»
25 июня с 08:00 до 09:00	Взвешивание	Место проведения: Дворец спорта «50 лет Победы»
10:00	Начало соревнований по жиму классическому среди женщин и женщин мастеров	
12:00	Торжественное открытие Чемпионата РС (Я) по жиму и жиму классическому	
13:00	Соревнования по жиму классическому среди мужчин и мужчин мастеров	

26 июня

с 08:00 до 09:00

Взвешивание

Место проведения: Дворец
спорта «50 лет Победы»

09:30

Соревнования по жиму

3. Руководство:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)». Непосредственное проведение соревнований по жиму возлагается на главную судейскую коллегию: Главный судья – Гренадеров А.А., главный секретарь – Мегежекская А.В., судья – комментатор – Чоповский Я.С.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все жители и гости Республики, достигшие 14 лет на момент проведения соревнований. Заявочный вес – не ниже первого взрослого. Необходимо иметь при себе: паспорт, медицинская справка, договор о страховании от несчастных случаев. Спортсменам, участвующим в Чемпионате РС (Я) по троеборью, троеборью классическому, полученный результат засчитывается как результат Чемпионата по жиму и жиму классическому.

5. Весовые категории

Весовые категории в жиме:

Женщины – 47 кг., 52 кг., 57 кг., 63 кг., 72 кг., 84 кг., свыше 84 кг.

Мужчины – 59 кг., 66 кг., 74 кг., 83 кг., 93 кг., 105 кг., 120 кг., свыше 120 кг.

Весовые категории в жиме классическом:

Женщины – 47 кг., 52 кг., 57 кг., 63 кг., 72 кг., 84 кг., свыше 84 кг.

Мужчины – 59 кг., 66 кг., 74 кг., 83 кг., 93 кг., 105 кг., 120 кг., свыше 120 кг.

Мастера женщины (жим классический):

Абсолютная категория

Мастера мужчины (жим классический):

Мастерс-1 (40-49 лет):

Мужчины – 59 кг., 66 кг., 74 кг., 83 кг., 93 кг., 105 кг., 120 кг., свыше 120 кг.

Мастерс-2 (50 – 59 лет):

Мужчины – 59 кг., 66 кг., 74 кг., 83 кг., 93 кг., 105 кг., 120 кг., свыше 120 кг.

Мастерс-3 (60-69 лет):

Мужчины – 59 кг., 66 кг., 74 кг., 83 кг., 93 кг., 105 кг., 120 кг., свыше 120 кг.

6. Награждение.

Чемпионы и призеры во всех весовых категориях награждаются медалями и грамотами. Устанавливаются специальные призы. Выводится общее командное первенство среди женщин и мужчин. Команды победители награждаются кубками.

7. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет Управление физической культуры и массового спорта. Министерство спорта Республики Саха (Якутия), РОО Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия). Питание, размещение, проездные и т.д. за счет командующих организаций.

8. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 17 июня 2022 года. Эл. адрес f_power75@mail.ru Гренадеров А.А. тел. 8-914-102-22-22, Мегежеская А. В. 8-914-300-57-28. В день приезда на мандатную комиссию подаются: именные заявки с визой руководителя организации и врача, заверенные печатью. Всем судьям необходимо иметь при себе копии паспорта, ИНН, СНИЛС. Форма одежды для судей: белая рубашка, черные брюки. В день соревнований: технические заявки, паспорт, медицинская справка, договор о страховании от несчастных случаев

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**