

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
МКУ «Управление спорта и
физической культуры»
МО Намский улус



«СОГЛАСОВАНО»
Исполнительный директор
«Федерации фитнес-
аэробики
Республики Саха (Якутия)»



«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель
ГБУ РС (Я) «Управление
физической культуры и
массового спорта»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XV чемпионата и первенства Республики Саха (Якутия) по фитнес-аэробике

І. Цели и задачи

- развитие и популяризации фитнес – аэробики в РС (Я);
- пропаганда ЗОЖ среди детей, молодежи;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом (фитнес-аэробикой);
- совершенствование и повышение мастерства, выявление сильнейших команд РС (Я).

ІІ. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 23 марта 2019 г. в Намском улусе, с. Нам, КСК ул. Ленина 16.

22 марта – приезд команд

23 марта

09.00-11.00 мандатная комиссия

11.30- торжественное открытие соревнований

12.00-полуфинальные соревнования мини-кадеты, кадеты

13.00 –полуфинальные соревнования юниоры, взрослые

14.30- обед, судейский брифинг

15.30- финальные соревнования мини-кадеты, кадеты

16.00- финальные соревнования – юниоры, взрослые

17.00- конкурс «Мини мисс и мисс фитнес-2019»

19.00-награждение всех категорий

19.40- круглый стол с тренерами, руководителями команд(обсуждение финальных соревнований спартакиады народов Саха в Амгинском улусе)

Внимание! В программе соревнований могут быть изменения

III.Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», МКУ «Управление спорта и физической культуры» МО Намского улуса и ООО «Федерация фитнес - аэробики РС (Я)».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией фитнес – аэробики РС (Я).

IV.Участники соревнования

В соревнованиях принимают участие сильнейшие спортсмены из муниципальных образований и городов РС (Я), (команды муниципальных образовательных учреждений, ДЮСШ, средних и высших учебных заведений, клубов и групп здоровья города). Состав команды 6-8 человек и 1 тренер – представитель: мужчины, женщины, юноши, девочки или произвольно смешанный.

V. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

4.1. Наличие единого соревновательного костюма (прямые брюки, футболки, майки или комбинезон и кроссовки) – обязательно.

4.2. К участию в соревнованиях в дисциплине «Аэробика» в соответствии с техническими правилами FISAF на 2016-2017 гг. (на сайте <http://www.fitness-aerobics.ru/>), допускаются спортсмены возрастных категорий:

- мужчины, женщины – 2001 г.р. и старше
- юниоры, юниорки – 2002-2005 гг. р. (по правилам соревнований FISAF 1-2 спортсмена могут допускаться 2006 г.р.);
- кадеты – 2006 – 2008 гг. р.;
- мини-кадеты- 2009 г.-2011 гг. р.

4.3. Один спортсмен, который по возрасту может входить как в одну, так и в другую возрастную категорию, не может соревноваться в разных возрастных категориях в одной дисциплине. Можно допустить одного или два спортсмена из других возрастных категорий.

Взнос с участника 300 руб. (членский взнос федерации фитнес-аэробики РС(Я)).

VI. Порядок и условие проведения соревнования

Соревнования проводятся по действующим правилам FISAF на 2016-2017 год.

Время выступления 2 мин (+/- 5 сек).

По правилам соревнований обращаться по тел.: 89142295912 Дмитриева Лилия Петровна.

V. Финансирование

Организационные расходы по подготовке проведению соревнований, по награждению участников и оплаты судей несет Министерство по физической

культуре и спорту РС(Я), ГБУ РС(Я) «Управление по физической культуре и массового спорта». Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением команд, несут командирующие организации.

VI. Награждение

Команды – призеры награждаются дипломами, игроки награждаются медалями и грамотами. Учреждаются специальные призы.

VII. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 14 марта 2019г. по адресу: г. Якутск, ул. Орджоникидзе 28, ГБУ РС(Я) «Управление по физической культуре и массового спорта», контактный телефон 34 -17-08, 34-40-39, факсу 42-48-96, e-mail: ufkims78@mail.ru Liya-fitness@mail.ru. Окончательные заявки с визой врача принимаются на мандатной комиссии при официальной регистрации участников.

В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- Оригинал заявки с визой врача о допуске к соревнованиям
- Паспорт, свидетельство
- Договор о страховании (оригинал) или страхование на месте.

Заявки, итоговые результаты, протоколы, и отчеты на бумажных и электронных носителях предоставляются в Министерство по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», Федерациям по видам спорта в течение трёх дней, со дня окончания соревнований. Хранятся в отделе спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работе в течение 5 лет. Ежедневные результаты могут публиковаться в СМИ, социальных сетях, на сайтах Министерства по физической культуре и спорту РС (Я), ГБУ УФКиМС: <http://www.ufkims14.ru>

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Образец заполнения именной заявки прилагается.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

В Чемпионате и Первенстве Республики Саха (Якутия) по фитнес-аэробике

от

команды _____

№	ФИО участника	Возрастная категория	Дата рождения	Данные документа, удостоверяющего личность
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Тренер команды

ФИО, телефон