«СОГЛАСОВАНО»	«СОГЛАСОВАНО»	«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Управления физической культуры и спорта ОА «Город Якутск»	Руководитель ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта»	Министр по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
Ефимов Э.В	Окошешников Р.И	Спиридонов Л.Н
«__»_____2026	«__»_____2026	«__»_____2026

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении Международной спортивно-патриотической акции «Быть здоровым это модно 14!», посвященной Году Единства народов России и Году культуры в Республике Саха (Якутия)

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и проведения Международной спортивно-патриотической акции «Быть здоровым – это модно!» (далее – Акция).

1.2. Акция проводится в поддержку национальных целей по укреплению здоровья населения и пропаганде здорового образа жизни, а также в рамках Года единства народов России и Года культуры в Республике Саха (Якутия).

1.3. Организаторами Акции являются:

- Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия);
- Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Управление физической культуры и массового спорта»;
- Общероссийское общественное движение «Здоровое отечество» в Республике Саха (Якутия).

2. Цели и задачи

2.1. Цель: Массовое вовлечение граждан, особенно молодежи, в практику здорового образа жизни через яркое символическое действие, укрепляющее чувство патриотизма и общности.

2.2. Задачи:

- Популяризация регулярных занятий физической культурой и спортом.
- Пропаганда ценностей здоровья, долголетия и активного досуга.
- Патриотическое воспитание через визуальную символику государственного флага России.
- Укрепление дружественных связей между народами России и стран СНГ.
- Создание позитивного и масштабного события, транслирующего лучшие практики организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

3. Символика и ключевая идея

3.1. Ключевое действие Акции:

- Массовое синхронное обливание холодной водой. Этот ритуал символизирует здоровье, личное и коллективное преодоление, равенство и доступность.

3.2. Визуальная метафора Акции:

- «Живой флаг России» Участники, одетые в футболки цветов государственного флага (белый, синий, красный), выстраиваются в заранее определенном порядке. В момент синхронного обливания разноцветные ряды создают динамичный и эмоционально заряженный образ единства в многообразии.

4. Сроки время и место проведения

4.1. Акция проводится 22 февраля 2026 года.

4.2. Место проведения: Ледовый городок «Северное сияние», 202-й микрорайон, г. Якутск.

4.3. Начало регистрации и программы: 12:30.

5. Участники Акции

5.1. К участию в Акции приглашаются все желающие, независимо от возраста и уровня физической подготовки, при отсутствии медицинских противопоказаний к воздействию холодной воды и физической нагрузке.

5.2. Обязательные требования:

- Для всех участников: наличие действующего договора страхования от несчастных случаев (жизни и здоровья) на день проведения Акции.
- Участники, не достигшие 18 лет, допускаются только в сопровождении родителей или иных законных представителей (согласие от родителей несовершеннолетних детей заполняется и подписывается на сайте акции по ссылке https://www.bit-zdorovim.ru)

5.3. Регистрация является подтверждением согласия участника с настоящим Положением и правилами техники безопасности.

6. Форма одежды участников

Для создания образа флага Российской Федерации зарегистрированным участникам на месте проведения будут выдаваться футболки цветов государственного флага (белого, синего, красного). Рекомендуется использовать тёмные элементы одежды (шорты, леггинсы) и резиновые тапочки.

Использование ярких цветов в одежде, не соответствующих цветам флага, не допускается. Участие в купальниках запрещено.

7. Программа мероприятия

Время	Наименование мероприятия
12:30	Сбор и регистрация участников и подготовка к мероприятию, выдача футболок
12:30	Культурно-массовые мероприятия
13:30	**Торжественное открытие**
13:40	Время для переодевания
13:45	Построение участников
13:50	Разминка для бодрствования
14:00	Массовое обливание холодной водой

14:15	Общее фотографирование

8. Регистрация участников

Запись на обливание ведётся через сайт акции https://bit-zdorovim.ru, регистрация на сайте начнется с 1 февраля 2026 г.

Также можно подать предварительную заявку, до 20 февраля 2026 года по адресу: 677000, г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 28, 3 этаж, каб. 309 (здание Дворца спорта «50 лет Победы») или же отправить на электронную почту zozhsakha14@mail.ru. Справки по телефону: 8 (4112) 42-07-86.

9. Заключительные положения

Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности, общественного порядка и дисциплины во время мероприятия, включая следование указаниям организаторов, недопущение опасных ситуаций и уважительное отношение к другим участникам.

Настоящее Положение является официальным вызовом на мероприятие.