



**Положение  
о проведении Республиканского зимнего пробега  
памяти кандидата педагогических наук Николая Николаевича Платонова**

**1. Цели и задачи**

1. Популяризация занятия бегом в зимнее время и пропаганда здорового образа жизни среди школьников, молодежи и взрослого населения.
2. Воспитание, развитие и формирование у бегунов воли и характера в процессе тренировочных занятий и непосредственно соревнований в условиях низкой температуры.
3. Контроль уровня тренированности легкоатлетов в промежуточном старте в круглогодичном цикле тренировки.
4. Увековечивание памяти Николая Николаевича Платонова, к.п.н., доцента кафедры физического воспитания ИФКиС СВФУ имени М.К. Аммосова, первого организатора зимнего пробега в РС (Я).

**2. Сроки и место проведения**

Соревнование проводится 07 декабря 2019 года в г. Покровске.  
Мандатная комиссия – 9:00-10:30 во Дворце Спорта. Парад открытия – 11:00. Старт – 12:00.

**3. Возрастные группы и дистанции**

1. Девушки до 17 лет – 3 км.
2. Юниорки 18-19 лет – 3 км.
3. Женщины 20-29 лет – 6 км.
4. Женщины 30-34 лет – 6 км.
5. Женщины 35-39 лет – 6 км.
6. Женщины 40-44 лет – 6 км.
7. Женщины 45-49 лет – 6 км.
8. Женщины 50-54 лет – 3 км.
9. Женщины 55-59 лет – 3 км.
10. Женщины 60-64 лет – 3 км.
11. Женщины 65 и старше – 3 км.
12. Юноши до 17 лет – 3 км.
13. Юниоры 18-19 лет – 6 км.
14. Мужчины 20-29 лет – 6 км.
15. Мужчины 30-34 лет – 6 км.
16. Мужчины 35-39 лет – 6 км.
17. Мужчины 40-44 лет – 6 км.
18. Мужчины 45-49 лет – 6 км.
19. Мужчины 50-54 лет – 6 км.
20. Мужчины 55-59 лет – 6 км.
21. Мужчины 60-64 лет – 6 км.
22. Мужчины 65-69 лет – 3 км.
23. Мужчины 70-74 лет – 3 км.
24. Мужчины 75 и старше – 3 км.

#### **IV. Руководство и проведение соревнований**

Руководство соревнования осуществляется оргкомитетом, Министерством по физической культуре и спорту РС (Я), МР «Хангаласский улус», Федерацией легкой атлетики Хангаласского улуса. Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### **V. Финансирование**

Расходы связанные с подготовкой и проведением соревнований несут Министерство по физической культуре и спорту РС(Я), МР «Хангаласский улус», МО «г. Покровск», спонсоры.

#### **VI. Заявки**

Именные заявки с визой врача с паспортами участников, предъявляются в мандатную комиссию после прохождения медицинского осмотра и допуска врача.(перед стартом) Участники, не включенные в заявки обязаны предоставить мед.справку о допуске к соревнованиям.

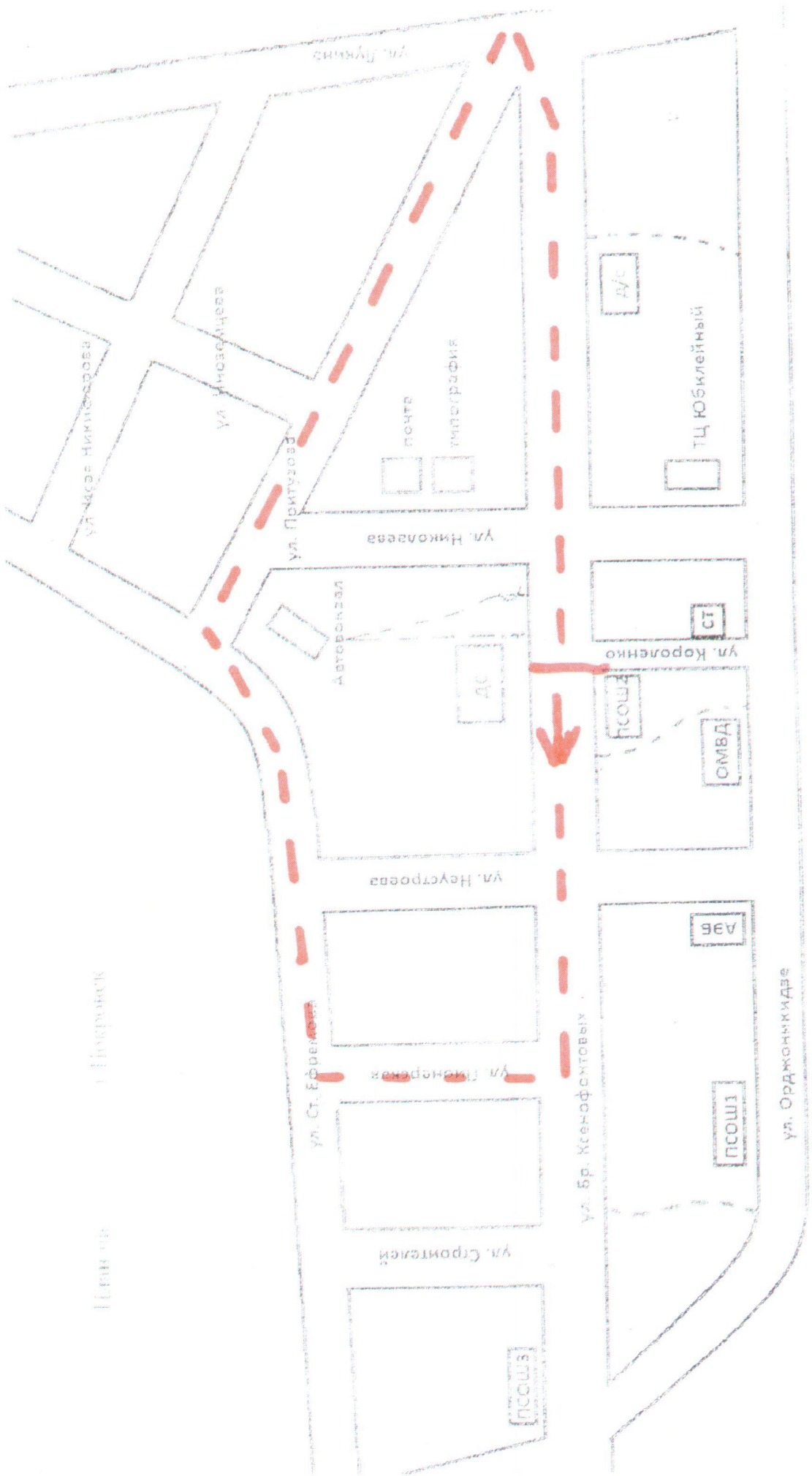
Все участники должны иметь полис страхования от несчастных случаев.

#### **VII. Награждение**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами, сувенирами и спец.призами.

**Данное положение является официальным вызовом**

Контактные телефоны: 89142537263,89142707360  
МКУ «Управление по ФКиС» МР «Хангаласский»: 84112-44-41-378, 89241660603



План м.п. Гибралтар