Начнем 2019 год со спорта и полезных привычек?! В городе Якутске отныне можно будет каждую неделю бесплатно посещать тот или иной спортивный комплекс.

С февраля этого года абсолютно все спортивные комплексы Минспорта Якутии (ДС «50 лет Победы», Чолбон, Эллэй Боотур, Модун, Туймаада, Самородок и другие) проведут еженедельные Дни открытых дверей, чтобы любой желающий мог бесплатно заняться бегом в манеже, поплавать в бассейне, посетить тренажерные залы, а также записать ребенка в секции по различным видам спорта!

МЫ ПОМОЖЕМ:

- определиться каким видом спорта заниматься Вам или Вашему ребенку;

- с пользой и весело провести своё время.

ВЫ УЗНАЕТЕ:

- как работают наши спорткомплексы;

- какие направления физкультуры и спорта в них культивируются;

- какой у нас тренерско-инструкторский состав.

Такие Дни открытых дверей станут доброй традицией и будут проводиться каждый месяц! То есть, при желании, в г. Якутске можно будет еженедельно бесплатно заниматься физической культурой и спортом в спорткомплексах.

ГРАФИК ДНЕЙ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ на февраль 2019

(график будет обновляться каждый месяц, следите за новостями на наших сайтах и в социальных сетях):

**2 февраля,** **Ледовый Дворец «Эллэй Боотур»**

С09.00 до 18.00, общая физическая подготовка, зал хореографии

Справки по тел.: 43-35-98

**3 февраля,** **Стадион «Туймаада» им. Н.Н. Тарского**

С 09.00 до 18.00, легкоатлетический манеж и кардиозал

Справки по тел.: ЛАМ 36-27-19, Кардиозал 31-81-83

**10 и 24 февраля,** **Плавательный бассейн «Чолбон»**

С 09.00 до 13.45, при наличии мед. справки 2 дорожки на семейное посещение

Справки по тел.: 40-28-12

**10 февраля, Спортивный зал УОР им. Р.М. Дмитриева**

С 09.00 до 18.00, тренажерный зал

Справки по тел.: 33-22-77

**17 февраля, Республиканский шашечно-шахматный центр**

1 этажсвободное посещение с 10.00 до 16.00 для всех любителей шахмат и шашек;

2 этаж с 10.00 сеанс одновременной игры по шахматам, с 14.00 сеанс одновременной игры по шашкам;

3 этаж с 10.00 проведение занятий по шахматам для начинающих, с 14.00 проведение занятий по шашкам для начинающих.

Справки по тел.: 89141171626

**24 февраля, ДС «50 лет Победы»**

Настольный теннис: 09.00-10.20, 10.30-11.50, 12.00-13.20;

Волейбол: 09.00-10.20, 10.30-11.50, 12.00-13.20;

Баскетбол: 09.00-10.20, 10.30-11.50, 12.00-13.20;

Футбол: 15.00-15.50, 16.00-16.50, 17.00-17.50.

Ведется предварительная запись по тел.: 42-04-19

**24 февраля, Спортивный комплекс «Модун»**

Манеж: утренние зарядкис06.00 до 09.00;

Универсальный зал: волейбол с 09.00 до 13.00;

Универсальный зал: баскетбол и стритбол с 14.00 до 18.00;

Зеркальный зал: национальные настольные игры с 09.00 до 13.00;

Тренажерный зал: общая физическая подготовка с 09.00 до 18.00;

Манеж: оздоровительный бег с 09.00 до 18.00;

Зал борьбы «хапса5ай»: борьба «хапсагай» с 09.00 до 18.00;

Зал мес-рестлинга: мас-рестлинг с 09.00 до 18.00;

Универсальный зал: показательные занятия по северному многоборью с 09.00 до 14.00;

Зеркальный зал: занятия по фитнесу с 09.00 до 14.00.

По игровым видам ведется предварительная запись по тел.: 34-01-91

**24 февраля, Плавательный бассейн «Самородок»**

С 09.30 до 12.15, при наличии мед. справки на семейное посещение 3 дорожки

Справки по тел.: 42-41-44

**24 февраля, футбольный манеж «Дохсун»**

С09.00 до 14.00**,** легкоатлетический манеж

Справки по тел.: 40-26-37, 700-219