

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель

ГБУ РС (Я) «УФКиМС»

Регионального оператора

ВФСК ГТО РС (Я)

Н.Г. Цыпандин

2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта Республики
Саха (Якутия)

Г.Р. Балакшин

«__» 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О выполнении нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО VI-XI ступени среди населения Республики Саха (Якутия) в рамках Декады ВФСК ГТО

I. Цели и задачи

Цель:

-укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачи:

- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

II. Сроки и место проведения

Декада по прикладным и силовым видам испытаний среди населения VI-XI ступени проводится на каждое полугодие с прохождением всего цикла испытаний, с возможностью улучшений результатов в течении года.