



ПОЛОЖЕНИЕ
Республиканских соревнований по жиму лежа и классическому жиму лежа
среди мужчин и женщин

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом Министерства спорта Республики Саха (Якутия), ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» и РОО Федерации пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия), по экипировочному и без экипировочному дивизионам.

1. Цели и задачи:

- развитие и популяризация пауэрлифтинга в Республике Саха (Якутия);
- содействие массовому развитию силовых видов спорта;
- укрепление связей между спортсменами Республики Саха (Якутия);
- приобретения опыта участия в соревнованиях и повышения спортивного мастерства

2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся - 24, 25 февраля 2018г. в спортивном комплексе «Дохсун» по адресу: ул. Лермонтова, 62/5.

День приезда – 23 февраля 2018г.

Мандатная комиссия и заседание судейской коллегии проводятся 23 февраля 2018г. в 18.00ч

3. Руководство:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)».

Непосредственное проведение по жиму лежа возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья – Гренадеров А.А., главный секретарь – Мегежекская А.В.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все жители и гости Республики старше 16 лет, прошедшие мандатную комиссию.

Необходимо иметь при себе: паспорт, договор о страховании от несчастных случаев.

5. Весовые категории

Весовые категории в жиме лежа:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 72кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

Весовые категории в классическом жиме лежа:

Женщины – 47кг., 52кг., 57кг., 63кг., 72кг., 84кг., свыше 84кг.

Мужчины – 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., 120кг., свыше 120кг.

Ветераны мужчины абсолютные категории – мастерс-1, мастерс-2, мастерс-3, мастерс-4.

6. Награждение.

Чемпионы и призеры во всех весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

Устанавливаются специальные призы.

Выводится общее командное первенство среди женщин и мужчин. Команды победители награждаются кубками.

7. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет Управление физической культуры и массового спорта, Министерство спорта Республики Саха (Якутия), РОО Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия). Питание, размещение, проездные и т.д. за счет командирующих организаций.

8. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20 февраля 2018 года Гренадерову А.А. тел. 8-914-102-22-22, эл. адрес sashamege@mail.ru Мегежекская А. В. 8-914-300-57-28.

Мандатная комиссия проводится 23 февраля 2018 г. в СК «Спарта» по адресу: г. Якутск, ул. Лермонтова, 64.

В день приезда на мандатную комиссию подаются:

- именные заявки с визой руководителя организации и врача, заверенные печатью;
- для судей паспорта, ИНН, пенсионные свидетельства.

В день соревнований:

- технические заявки;
- паспорт;
- договор о страховании от несчастных случаев;

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ